

頭と身体の体操 介護職員のボディケア



介護の仕事は、身体が資本です！ノーリフティングケアが推奨されている程、腰痛対策に力を入れている事業所が多いかと思えます。長く働いていく為にも身体のケアは大切です！そんな身体のメンテナンス方法について、一緒に学んでみませんか？

日時:令和6年10月25日(金)19:00~20:30

講師 社会医療法人 博愛会 開西病院
理学療法士 古川 利裕 氏

【参加料】

会員 無料
介護職員 500円
一般の方 1,000円

**会場:帯広コア専門学校(集合) 帯広市西11条南41丁目3-5
または、Zoom配信**

【申し込み方法】QRコード(研修出欠フォーム)→

または、<https://forms.gle/axwvEWmQKoLMzjdd6>



締切:令和6年10月21日(月)

連絡先:メール tokachinokaigo@gmail.com

※当日37.5℃以上の発熱のある方はZoomでご参加ください。

※Zoom参加の方は**10月23日にメールにてZoomのIDとパスワードを送信**いたします。

※会場にお越しの方は上靴をご持参ください。

※申し込みにあたり、ご記入頂いた個人情報はこの研修以外には使用いたしません。

事務局 一般社団法人 北海道介護福祉士会 十勝支部
帯広市西11条南41丁目3-5 帯広コア専門学校
メール tokachinokaigo@gmail.com